

*Still ist sie da,  
in Ruhe,  
die kleine Schnecke,  
eingebettet in Moos.*

*...innehalten,  
in sich gehen,  
das Außen loslassen,  
geschehen lassen,  
Zuversicht.*

*Im Zentrum seiner Selbst die Essenz finden,  
den Puls des Lebens spüren,  
in Ruhe.  
Das innere Licht zum Leuchten bringen,  
bis es nach Außen strahlt,  
innehalten...*

*von Annette Thielen*

*bitte weiterblättern zum Gedicht „der Baum“*

## ***Der Baum***

*Mit seinen Wurzeln die Erde durchdringend,  
steht er da,*

*der Baum.*

*Lebenskraft fließt durch seinen Stamm,  
stark ist er,*

*der Baum.*

*Die Äste zum Himmel gestreckt,  
badet er im Licht der Sonne,*

*der Baum.*

*Leise erzählt er seine Geschichte im Wind,  
hör gut zu,*

*er spricht zu dir,*

*der Baum.*

*Schafft Verbindung von der Erde zur Sonne,  
beides in ihm vereint,  
zeigt er dir wie das Leben durch dich fließen kann...*

***von Annette Thielen***